

HOMEOPATIA

PARA TODOS

ES UNA PUBLICACION DE LA ASOCIACION
MEDICA HOMEOPATICA ARGENTINA



Nº 44

Publicación Gratuita

» 2010 «

EXPERIENCIA DE UN MÉDICO HOMEÓPATA CHILENO DURANTE EL TERREMOTO DE 2010

*Reportaje al Dr. Marco Bernaschina
por la Dra. Gabriela Ferschtut*

CARTA ABIERTA A MARIO BUNGE

Dra. Mónica Prunell

¿POR QUÉ TANTO MIEDO A LA HOMEOPATÍA?

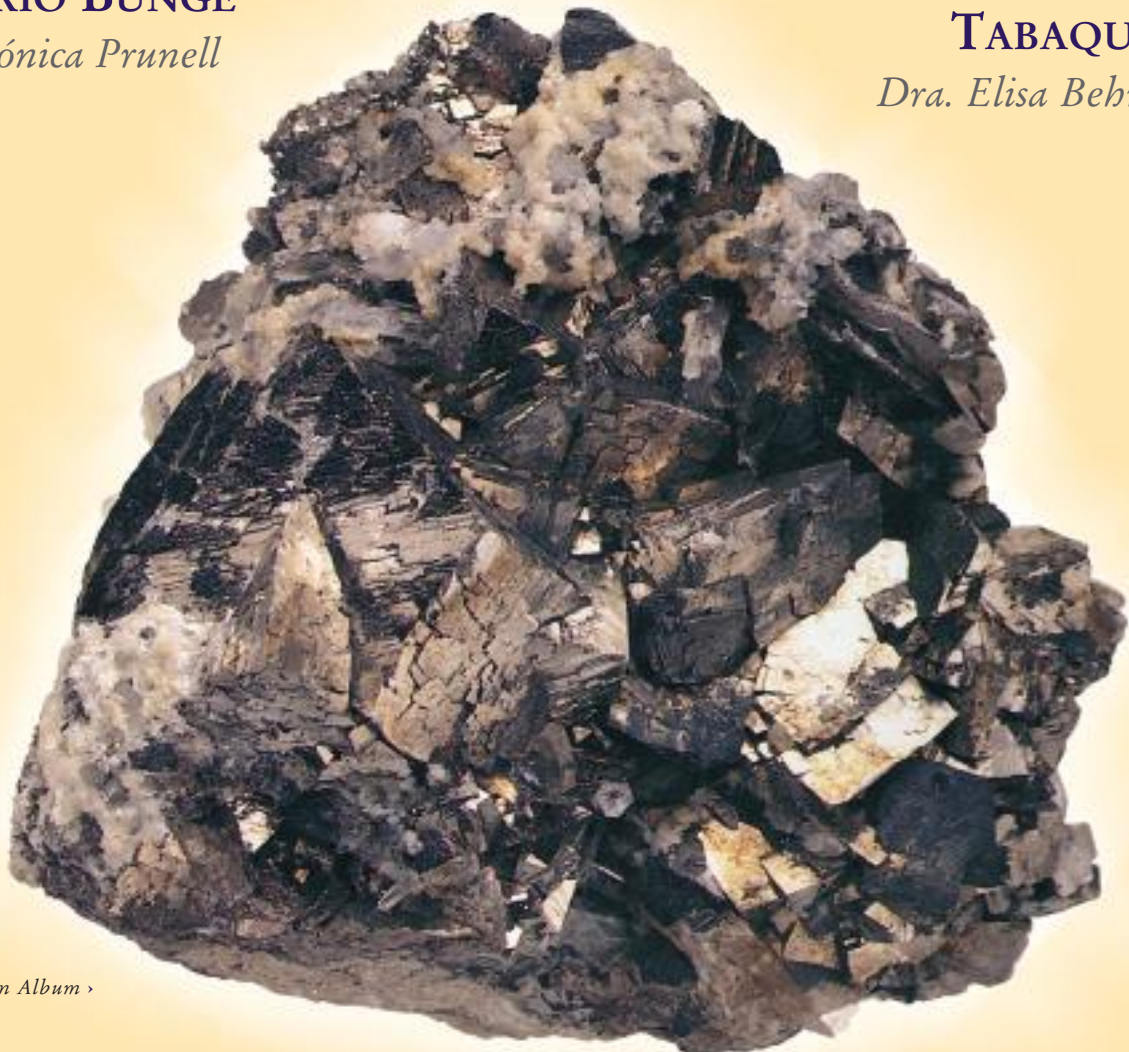
Dra. Silvia Mercado

CUADROS RESPIRATORIOS INVERNALES EN LOS NIÑOS

Dra. Liliana Szabó

TABAQUISMO

Dra. Elisa Behrmann



Arsenicum Album »

Durante el mes de abril de este año, nuestra Universidad Nacional estuvo a un paso de salvar un obstáculo histórico en el camino hacia una formación médica verdaderamente científica, abierta a paradigmas diferentes y probadamente beneficiosos para preservar y mejorar la salud humana. El viernes 16 y sábado 17 de abril se dio inicio a los cursos de Medicina Homeopática, Medicina Ayurvédica y Medicina China en la Facultad de Ciencias Médicas de Córdoba, avalados por la Universidad Nacional de Córdoba.

En el rol privilegiado que parecía haber tomado por convicción, la primera Universidad argentina devolvió vida a las palabras que el respetado profesor Florencio Escardó, en aquél entonces decano de la Facultad de Medicina de la UBA, pronunció en una ocasión similar: el inicio de un curso de posgrado oficial en Homeopatía. En esa oportunidad, el 8 de Junio de 1963, el doctor Escardó dijo: *“La homeopatía es una disciplina seria, y la exclusión de la misma en los programas oficiales constituye una ofensa de orden cultural.”* Poco tiempo después, por presión directa del poder médico hegemónico de su época, aquél curso se frustró.

Como triste reflejo de aquella experiencia, este nuevo curso, inaugurado con palabras elogiosas por las autoridades y recibido con entusiasmo por el alumnado, sufrió la misma suerte. Su destino fue previsible cuando el Consejo de Médicos de Córdoba presentó una protesta formal una semana antes del inicio del curso, y se confirmó cuando el domingo 18, el diario La Voz de Córdoba difundió una entrevista telefónica al longevo filósofo Mario Bunge, en la que éste dictaminó que el curso *“es uno de los peores escándalos que está pasando en la República Argentina”*. Como fundamento de su afirmación, planteó que *“es mucho más fácil macanear que buscar la verdad y ponerla en práctica. Además, es rentable. Una persona sin estudios puede aprender todo ese macaneo en pocos días y no necesita estudiar 20 años. Puede empezar a ganar dinero enseguida”*.

Basta esa frase para comprender que el doctor Bunge opina sobre una materia que desconoce por completo, ya que los tres años de formación teórico práctica de posgrado -establecidos por los cánones estrictos de la Liga Medicorum Homœopathica Internationalis- son imprescindibles para recibir el título de médico homeópata. Si se entiende por macaneo hablar con poca o ninguna propiedad y opinar sin fundamento, esta obscena demostración es sorprendente en una persona de su profesión y su renombre.

Bunge agrega que *“esa superstición fue barrida entre 1600 y 1900”*, incongruencia que sólo puede revelar una de dos cosas: un total desconocimiento de la verdad o un absoluto desdén por ella. Basta saber que la homeopatía se creó y se difundió recién en los últimos años del siglo XVIII, y que en la actualidad es una forma de medicina aceptada y reconocida por la seguridad social en la mayoría de los países europeos.

La diatriba inconsistente de un opinador compulsivo que nada sabe de medicina no hubiera tenido la menor trascendencia si al día siguiente de su publicación el Consejo de Médicos de Córdoba no la hubiera esgrimido como argumento ante el Ministro de Salud de la provincia. Y si después de un breve diálogo entre éste y el decano no se hubiera decidido la suspensión temporaria de los cursos.

La Asociación Médica Homeopática Argentina fue desde el inicio el referente natural de lo que sería el curso. Sus profesores más reconocidos comprometieron nombre, tiempo y entusiasmo en la programación de las clases. Ante su abrupta suspensión, varios docentes enviaron en forma espontánea cartas a distintos medios del país, que en su mayoría no fueron publicadas. En este número de **Homeopatía para Todos** las difundimos completas para conocimiento del público y de nuestros pacientes.

En un sistema médico que donde hay personas sólo ve estadísticas, la experiencia directa es el único hecho indiscutible y comprobable. Quienes conocen en forma personal el poder y el valor de la homeopatía pueden comparar la auténtica actitud médica científica con la retórica vacía de los sumisos que repiten el discurso de los poderosos. Muchos de nuestros pacientes se preguntarán con nosotros hasta dónde podrá llegar el efecto amedrentador de los nombres famosos y de los grandes negocios si argumentos tan sencillos y a la vez tan falaces fueron capaces de torcer la voluntad de la más antigua Universidad de nuestro país.

Dra. Mónica Müller
Directora de la Revista Homeopatía para Todos

Próximo a aparecer esta edición de la revista, hemos recibido la comunicación de las autoridades de la Facultad de Medicina de Córdoba informando que el curso se reanuda a partir del próximo mes de agosto, hecho que consideramos muy significativo. Las autoridades de la Facultad han reiterado su actitud científica de apertura y han logrado superar el obstáculo de los lamentables argumentos esgrimidos por la reacción de intereses dispuestos a negarnos el conocimiento de una realidad médica diferente.

SUMARIO

03. *Editorial*

07. *NUESTROS MAESTROS*
Doctora Micaela Moizé
NOTA DE TAPA

10. *Carta al diario "La Voz del Interior"*
Dr. Mario Draiman

13. *Carta al diario "La Voz del Interior"*
Dr. Jorge A. Traverso

14. *Carta abierta a Mario Bunge*
Dra. Mónica Prunell

16. *¿Por qué tanto miedo a la Homeopatía?*
Dra. Silvia Mercado

19. DICEN LOS PACIENTES...

20. *Cuadros respiratorios invernales en los niños*
Dra. Liliana Szabó

24. *Reportaje al Dr. Marco Bernaschina*
por la Dra. Gabriela Ferschtut

26. *Tabaquismo*
Dra. Elisa Behrmann

28. GUÍA DE PROFESIONALES

30. *Reglamento*
CALEIDOSCOPIO

STAFF

directora revista **HOMEOPATÍA para todos**
Dra. Mónica Müller

comité editorial
Dra. Mónica Müller
Dra. Gabriela Ferschtut
Dr. Marcelo Melamed

secretaría y publicidad
Alejandra Binimelis

diseño gráfico
Marina Gutierrez

HOMEOPATÍA para todos es una publicación de la **Asociación Médica Homeopática Argentina**, Registro Nacional de Propiedad Intelectual N° 423.980

AMHA Tel.: 4825-2194 / 4826-5852 / 4821-5888
<http://www.amha.org.ar>
e-mail: info@amha.org.ar
Juncal 2884. Capital Federal. C1425AYJ.
Buenos Aires. República Argentina

Las opiniones vertidas en los artículos firmados son de exclusiva responsabilidad de sus autores. Queda prohibida la reproducción parcial o total sin la autorización por escrito de los editores.

COMISIÓN DIRECTIVA

presidente
Dr. Mario Draiman
vicepresidente
Dr. Roque Penna
secretaría
Dra. Eva Blaho
tesorero
Dr. Roberto Díaz Campos
vocal 1°
Dra. Marisa Messia
vocal 2°
Dra. Mónica Müller
vocal suplente
Dr. Guillermo Mur
asesor honorífico
Dr. David Milstein

ESCUELA PARA GRADUADOS

director
Dr. Eduardo Yahbes
subdirectora
Dra. Silvia Mercado
secretaria de medicina
Dra. Ruth Faingold
secretaria de veterinaria

Dra. Mónica Perinot
secretario de odontología
Dr. Juan Carlos Tsuji
secretaria de farmacia
Farm. Ana María Fernandez
directora de ateneos
Dra. Mónica Müller

profesores titulares
Dra. Eva Blaho, Dr. Horacio De Medio,
Dr. Mario Draiman, Dra. Ana María
Fernández, Dr. David Milstein, Dr. Angel
O. Minotti, Dra. Mónica Moreno
Galaud, Dr. Juan Carlos Pellegrino,
Dr. Roque Penna, Dra. Mónica Perinot,
Dr. Gustavo Pirra, Dr. Juan Carlos Tsuji,
Dr. Eduardo A. Yahbes.

profesora extraordinaria
Farm. Lucía Marchante.

profesor consulto
Dr. Julio Ambrós.

profesores adjuntos
Dr. Roberto Díaz Campos, Dr. Alberto
Dupuis, Dra. Ruth Faingold, Dr. Francisco
Goldstein Herman, Dra. Carolina

González Gómez, Dra. Silvia Mercado,
Dra. María Isabel Messia, Dra. Mónica
Müller, Dr. Guillermo Mur, Dra. Mónica
Prunell, Dra. Viviana Tachella, Dr. Jorge
A. Traverso.

docentes adscriptos
Dra. Silvia Aschkar, Dra. Gabriela
Ferschtut, Dra. Elena Figari,
Dr. Isaías Fiszson, Dra. Nilda Grzesko,
Dr. Gustavo Martello, Dr. Marcelo
Melamed, Dr. Lucas Yraola.

docentes libres
Dr. Adolfo Campanelli, Dr. Andres
Carmody, Dra. Susana Orioli, Dra. Laura
Svirnovsky, Dra. Liliana Szabó, Dra.
Nora Taubin.

DEPARTAMENTO DE PATOGENESIAS

director
Dr. Ángel O. Minotti
subdirectora
Dra. Mónica Moreno Galaud
secretario
Dr. Roberto Díaz Campos

NUESTROS MAESTROS

En la Asociación Médica Homeopática Argentina se formaron quienes fueron a su vez formadores de los más prestigiosos médicos homeópatas del mundo.

Muchos de ellos ya no están, pero sus continuadores los recordamos en la tarea de todos los días porque nos enseñaron a amar la Homeopatía. Entregaron sus conocimientos con generosidad a varias generaciones de médicos que buscaban una Medicina más humana. Fueron nuestros maestros pero también nuestros colegas, compañeros y amigos.

DOCTORA MICAELA MOIZÉ.

Nacida en el año 1928, Micaela Moizé obtuvo el título de médica en 1953 por la Universidad de Buenos Aires y se graduó como Médica Homeópata en la Asociación Médica Homeopática Argentina en 1967.

Desde el inicio de su carrera como homeópata se formó y trabajó con los más prestigiosos profesores de nuestro medio, entre ellos los doctores Tomás Paschero, Jacobo Gringauz, Carlos Hojvat, Francisco X. Eizayaga y Abraham Kuperman.

Por concurso ocupó el cargo de Profesora Titular en la AMHA desde 1974 hasta su fallecimiento, ocurrido en marzo de 2004.

Tuvo una intensa actividad docente también fuera de su país y concurrió como invitada a numerosos Congresos de Medicina Homeopática.

Quienes tuvieron el privilegio de conocerla y trabajar con ella recuerdan su sencillez en lo personal y su original estilo docente.

Su obra audiovisual sobre Materia Médica Homeopática sigue siendo una herramienta didáctica insuperable para los homeópatas noveles.

Conociendo el origen de los remedios homeopáticos

Arsenicum Album: este valioso medicamento homeopático se produce a partir del óxido blanco del arsénico metálico.
Su fórmula química es $As_2 O_3$.

NOTA DE TAPA



Cartas al diario “La Voz del Interior”



DR. MARIO DRAIMAN
Presidente de la Asociación Médica
Homeopática Argentina

Sr. Director,

El motivo de esta presentación no es continuar con un debate que en la dimensión de los preceptos y las teorizaciones siempre es estéril. La única forma de acordar es con la práctica clínica, con la atención de enfermos y la evaluación de los resultados, por ejemplo conformando comisiones mixtas.

El 16 y 17 de abril comenzaron las clases del curso informativo de posgrado en la Facultad de Medicina de Córdoba, es decir para médicos recibidos y que en consecuencia tienen toda su formación en la medicina oficial. Fueron numerosos los asistentes y emocionó el entusiasmo, la participación y el deseo de información de todos, lo cual nos produjo una enorme alegría.

Lo que deseamos es esclarecer las bases de este sistema médico, que es reconocido en la mayor parte del mundo.

Al efecto quiero en principio, transcribirle algunos párrafos del discurso que pronuncié en la ceremonia inaugural:

“Este día guarda una significación especial para todo el contexto de lo que significa el conocimiento médico actual. La apertura de las autoridades de esta prestigiosa institución al conocimiento de otros paradigmas médicos con arraigo y vigencia en las sociedades, nos merece el mayor reconocimiento y agradecimiento ya que toda búsqueda de la verdad no puede comenzar con la ignorancia y el ocultamiento.

En 1963 hubo un comienzo, finalmente frustrado, del dictado de un curso de posgrado oficial. En su inauguración, el 8 de Junio, decía el entonces decano de la Facultad de Medicina de la UBA, profesor Florencio Escardó: “*La homeopatía es*

una disciplina seria y la exclusión de la misma en los programas oficiales constituye una ofensa de orden cultural” (...).

Quien les habla representa a la Asociación Médica Homeopática Argentina, la decana de las entidades de nuestro país, fundada en el año 1933. La misma dicta cursos regulares de posgrado para médicos, veterinarios, odontólogos y farmacéuticos, desde hace 67 años. Son de tres años de duración y el médico debe rendir exigentes exámenes y cumplir con una cantidad importante de prácticas para recibir su diploma. De nuestros claustros han surgido grandes profesores que alcanzaron un notable prestigio internacional como Pablo Paschero que llegó ser médico consulto de la corona real británica (...).

Quienes ejercemos la medicina homeopática hemos sido formados en la medicina oficial, hemos actuado profesionalmente en la misma y en alguna instancia, casi siempre fortuita, hemos conocido esta otra manera de curar, cuya realidad clínica fuimos comprobando a medida que nos adentramos en su conocimiento y práctica. Al menos tenemos la ventaja de conocer ambas y saber los alcances de cada una. Por eso es una falacia decir que con la homeopatía se puede distraer un tratamiento “salvador”. Somos médicos y con aptitud para evaluar cada caso en particular y actuar como corresponda a nuestro saber y responsabilidad profesional.

Enseñaremos en el transcurso del curso, lo importante que es conocer el diagnóstico de la enfermedad, porque aunque tratemos al enfermo en su individualidad, debemos saber el grado patológico alcanzado, por su consecuente riesgo y pronóstico. Para este fin empleamos los mismos procedimientos clínicos y complementarios, incluidas las consultas a especialistas, como en la medicina convencional.

No es lo mismo ante una paciente con metro-
rragia que ésta responda a causas hormonales
funcionales que a un cáncer de útero.

Quiero enfatizar que los adelantos tecnológicos
y los descubrimientos científicos no son patri-
monio exclusivo de la medicina oficial sino que
le competen a todas.

La homeopatía fue descubierta hacia fines
del siglo XVIII por el médico alemán Samuel
Hahnemann. Él estaba decepcionado de la alopatía
de su época que consistía primordialmente en
sangrías, purgantes, vomitivos, etc., pues predo-
minaba el concepto médico de curar estimulando
el drenaje del morbo al exterior (de allí el nombre
de alopatía = derivación) (...).

Su desempeño profesional fue muy exitoso,
por lo que fue combatido por los médicos de
su época y debió cambiar con frecuencia de resi-
dencia. Así, radicado en París hacia 1835, la
Academia de Medicina pidió su expulsión al rey
Luis Felipe. La respuesta del Ministro de Salud
Guizot, muy sabia por cierto, fue la siguiente:
*“La ciencia debe ser para todos. Si la Homeopatía
es una quimera o un sistema sin valor propio, caerá
por sí misma. Si es, por el contrario, una verdad,
se extenderá a pesar de todas nuestras medidas
preventivas, y la Academia debe desearlo antes que
nadie, pues ella tiene la misión de hacer avanzar
las ciencias y de alentar los descubrimientos.”* (...)

Claude Bernard afirmaba en su Introducción a
la Medicina Experimental: *“cuando un hecho
observado no se corresponde con la teoría oficial,
debe aceptarse y la teoría rechazarse. La teoría
debe cambiarse para adaptarla a la naturaleza y
no que la naturaleza deba adaptarse a la teoría”*.

Pero en mi opinión no son sólo estos principios
lo más importante que nos legó Hahnemann,
sino muy especialmente, los paradigmas médicos
diferentes, cuyas premisas paso a enumerar:

- La homeopatía es una medicina singular,
integral, totalizadora, holística, antropológica
y humanística.
- Sus medicamentos son inocuos, pueden
administrarse a cualquier edad. Se corresponde
con la exigencia hipocrática de *primum non
nocere* (primero no dañar).
- Importa sobre todo el enfermo en su indivi-
dualidad y cómo éste expresa su desequilibrio.
- Una persona desarrolla una enfermedad

*El 16 y 17 de abril comenzaron
las clases del curso informativo
de posgrado en la Facultad de
Medicina de Córdoba, es decir
para médicos recibidos y que
en consecuencia tienen toda su
formación en la medicina oficial.
Fueron numerosos los asistentes
y emocionó el entusiasmo, la
participación y el deseo de
información de todos, lo cual
nos produjo una enorme alegría.*

porque está enfermo. No se está enfermo porque
se tiene una enfermedad. Como afirmaba
Hipócrates: *“no hay enfermedades sino enfermos”*.

• Entendemos, quienes practicamos este sistema
médico, que la enfermedad es interna, responde
a un desequilibrio biológico producto de circuns-
tancias estresantes, noxales, agresivas y frente a las
cuales existe una susceptibilidad y una respuesta
idiosincrásica (diátesis) y una falla de adaptación
o homeostasia. Es decir que la enfermedad no
es un ente abstracto que merodea en el éter y nos
invade en un momento de descuido. El Profesor
Paschero decía: *“el ser humano se enferma como
unidad viva y la enfermedad per se es una altera-
ción dinámica que implica un comportamiento
psíquico y biológico del individuo entero, no sólo
las manifestaciones locales o fisiopatológicas,
que son su consecuencia”*. Muchos de estos
conceptos son rescatados en la actualidad por la
psiconeuroinmunología.

• En consecuencia, la curación de la enfermedad
no completa la ecuación mórbida. Debemos curar
también al enfermo. Por ejemplo la extirpación
de un cáncer in situ no nos da la seguridad de
haber curado. Queda por tratar a esta persona,
a este enfermo, cuyo desequilibrio profundo
alcanzó a manifestarse con un cáncer.

• El paciente será considerado siempre en su
totalidad y en su unicidad, penetrando en su

dimensión de vida, comprendiendo su sufrimiento y el significado de sus expresiones sintomáticas y entendiendo la dinámica mórbida de su estado para poder formular la prescripción curativa correcta.

• La curación, para nosotros los homeópatas, debe seguir un curso centrífugo, de lo profundo a lo superficial, de lo mental a lo corporal, de los sentimientos a las lesiones, y sólo se considerará curado al enfermo cuando recupere su armonía existencial y la sensación de bienestar y de libertad que le permita, como decía Hahnemann alcanzar los altos fines de la existencia, o como bien define la Organización Mundial de la Salud: *“La salud no es sólo el silencio de los órganos, si no un estado de bienestar físico, psíquico y social”*.

No me queda más que reiterar el agradecimiento a las autoridades de esta casa, que nos reciben tan generosamente, con la amplitud científica del conocimiento y en la inteligencia de sumar todas las posibilidades médicas en beneficio de nuestros pacientes.

Señor director: llama la atención el lenguaje dogmático empleado por el Dr. Mario Bunge, quien parece en esta etapa de su vida haber alcanzado el summum de sabiduría y el conocimiento de la Verdad Absoluta, algo que ni Einstein logró, lo que le permite sentenciar y descalificar con una contundencia tajante y ofensiva. Es una pena que habiendo obtenido tantos doctorados y títulos honoríficos no sea también médico, para que en un nivel de igualdad pudiera realizar la práctica clínica y llegar a conclusiones ciertas sobre la realidad o ficción de la medicina homeopática. También llama la atención que no conozca o no refiera el método científico de doble y triple ciego randomizado que empleamos para conocer la acción farmacodinámica de nuestros medicamentos.

Finalmente y a modo informativo quiero detallar sólo algunos de los lugares y países que se encuentran “enclaustrados en la Edad Media”.

Entre las universidades oficiales en las que se dictan cursos de Homeopatía cabe citarse entre otras:

México: Escuela libre de Homeopatía, Escuela Nacional de Homeopatía del Instituto Politécnico Nacional, Homeopatía de México.

Brasil: declarada especialidad clínica en 1997. Se atiende en hospitales. Numerosas escuelas en San Pablo, Rio de Janeiro y otras ciudades dictan cursos regulares.

Francia: Universidades de Montpellier, Besançon, Facultad de Babeny-Paris XVIII, Lille, Bordeaux, Limoges.

Alemania: Universidades de Friburgo, Heidelberg, Tübingen, Ulm, Munich, Bonn, Gottinga, Düsseldorf, Colonia, Münster, Hamburgo, Hannover.

Suiza: Universidad de Zurich.

Inglaterra: existen cinco hospitales homeopáticos, siendo el más importante el Royal Homoeopathic Hospital de Londres, que cuenta además con un pabellón de maternidad.

España: Academia Médico Homeopática de Barcelona. La Homeopatía fue reconocida en 1994.

India: junto con Ayurveda, la Homeopatía es medicina oficial. Con ella se tratan a los enfermos en todos los hospitales y se estudia en sus universidades.

Costa Rica: el derecho a la Homeopatía figura en su constitución.

En nuestro país se realizó en 2004 el 59º Congreso Internacional de Homeopatía en la Ciudad de Buenos Aires (hubo dos anteriores, en 1986 en Buenos Aires y en 1992 en Córdoba), al cual concurrieron las máximas personalidades de todo el mundo. Las Escuelas de Homeopatía se encuentran nucleadas en la Federación de Asociaciones Médicas Homeopáticas Argentinas (FAMHA) y de ésta depende el Colegio de Médicos Homeópatas que matricula y controla el desempeño profesional, debiéndose el inscripto reevaluar su matrícula cada cinco años. También cada dos años se realizan los Congresos de la FAMHA, siendo la provincia de Córdoba la sede este año.

En la AMHA ya hemos realizado tres experiencias patogenéticas empleando el método de doble ciego randomizado.

Esperando haber esclarecido mínimamente el complejo tema de nuestra medicina y su realidad clínica, lo saludo con mi mayor respeto. *



DR. JORGE A. TRAVERSO
Presidente de la FAMHA

Sr. Director de
LA VOZ DEL INTERIOR

Me dirijo a usted en mi carácter de **Presidente de la Federación de Asociaciones Médicas Homeopáticas Argentinas** con motivo de haber leído en la edición digital del diario bajo su dirección, la reproducción de un reportaje telefónico efectuado al Dr. Mario Bunge.

Motiva la presente, sin ningún ánimo de polemizar con el reportado, aclarar dos puntos que tienen derecho a conocer los lectores de su matutino.

Me permito transcribir los párrafos en cuestión.
El primero:

“-Porque es mucho más fácil macanear que buscar la verdad y ponerla en práctica. Además, es rentable. Una persona sin estudios puede aprender todo ese macaneo en pocos días y no necesita estudiar 20 años. Puede empezar a ganar dinero enseguida. La única motivación es comercial, no hay motivación intelectual. Esa superstición fue barrida entre 1600 y 1900. La única justificación es comercial.”

Una de las condiciones que impone la **Federación** en el artículo 5º de su Estatuto para el ingreso de instituciones a la misma, es que tengan planes de estudio de tres años de duración con 600 horas anuales entre teoría y práctica, para cumplir con los requisitos exigidos por la Liga Médica Homeopática Internacional. Una de ellas, fundada en 1933 dicta cursos en forma ininterrumpida desde aquellos tiempos.

Tal vez el Dr. Bunge como hace 30 años que no vive en el país toma datos de otros lugares donde la homeopatía es ejercida por “prácticos”. Pero en Argentina es un post-grado, por lo tanto quienes aspiran a realizar dichos estudios deben ser médicos. Además, el período de tiempo que deberá transcurrir para poder ejercerla con idoneidad es la mitad en más de lo que les demandó recibir el título de medicina. Luego deben recertificar cada 5 años su título aportando trabajos y publicaciones. ¿Podría considerarse “macaneo” todo ese tiempo de formación académica?

En Argentina la homeopatía es un post-grado, por lo tanto quienes aspiran a realizar dichos estudios deben ser médicos. El período de tiempo que deberá transcurrir para poder ejercerla es la mitad en más de lo que les demandó recibir el título de medicina, y deben recertificar cada 5 años su título aportando trabajos y publicaciones.

El segundo punto es contradictorio:

“-Hace 20 años, la revista Nature publicó un artículo proveniente del laboratorio del doctor Jacques Benveniste, de la Universidad de París, que sostenía que el agua “recordaba” la sustancia que se había diluido en ella al hacer los llamados remedios homeopáticos. La revista envió una delegación a París para tratar de replicar esos experimentos, integrada por el director de la revista, David Maddox, el investigador del Instituto de Salud de Washington, Walter Steward, y el famoso mago norteamericano James Randi. Fueron, replicaron y no encontraron absolutamente nada y luego publicaron su informe en Nature”.

Por una parte el concepto de memoria molecular del agua no es tan desconocido en ambientes de la Física, pero me desconcierta que de un trabajo que hizo alguien de una Universidad, no importando si es certero o falso en sus conclusiones, el Dr. Bunge aporte como prueba del error un informe hecho por un editor, un investigador y un mago.

¿Podría adjudicársele a este trío el carácter de “científico”?

Me he permitido molestar su atención porque creo que los lectores que hayan leído en su matutino el reportaje citado tienen derecho a saber cómo se estudia Homeopatía en la Argentina.

Por otra parte lo invito, si es de su agrado, a concurrir al **8º Congreso de la FAMHA** que se efectuará en su provincia en el mes de octubre del corriente año.

Lo saludo con mi más atenta consideración. ✨

Carta abierta a Mario Bunge

DRA. MÓNICA PRUNELL
Profesora Adjunta de la AMHA

Son de público conocimiento los conceptos agraviantes utilizados por el filósofo Mario Bunge para descalificar a la Medicina Homeopática, lo cual suscita estas reflexiones aclaratorias.

Para Mario Bunge todo lo que no sea demostrable matemáticamente o verificable objetivamente es un sinsentido. En su universo biologicista sólo rigen los objetos físicos medibles como aparatos, órganos, tejidos, neuronas y fluidos. El ser humano con sus emociones, sentimientos, pensamientos, afectos, su voluntad, ilusiones y sueños parecería quedar excluido.

¿Por qué? Porque estas categorías inmatrimales serían irreductibles al estatuto científico, al igual que las categorías estéticas, axiológicas y éticas.

Su desprecio por la expresión de la subjetividad explica su rechazo ofensivo a la Psicología y a la Medicina Homeopática y su terapéutica.

Ciertamente el neopositivismo ha sido beneficioso en su misión depuradora de la desmesura de la razón especulativa, pero Mario Bunge se extralimita en sus funciones y encarna un dogmatismo científicista que deviene en estrechez de miras. Olvida que la desmedida preocupación por la santidad de los métodos y mecanismos de lectura de la realidad actúa limitando y condicionando el conocimiento de la realidad misma.

Paradójicamente, Bunge se viste de inquisidor y nos recuerda el funesto siglo XVI, cuando el pensamiento crítico y la imaginación creativa eran cercenadas debido al dogmatismo imperante, pero también a la carencia de técnicas que verificaran los nuevos descubrimientos.

Mario Bunge expone su ignorancia de la doctrina y práctica de la Medicina Homeopática al restarle nexos con la Biología y con la experimentación de medicamentos.

Nada más lejos de la realidad.

El creador de la Medicina Homeopática, el médico Samuel Hahnemann (1755-1843) fue un hombre de la Ilustración, amante de la racionalidad y de los valores universales; sus ideas de carácter innovador para su época, e incluso para la nuestra, han sido resistidas por el pensamiento médico hegemónico desde su inicio.

Hoy, en el siglo XXI somos testigos de una versión de inusitada ferocidad en contra de la Medicina Homeopática en boca de Mario Bunge, cultivador de un reduccionismo biologicista.

Las bases sucintas de la Medicina Homeopática son las siguientes:

Aplica el principio terapéutico de los semejantes enunciado por Hipócrates. Según este principio *“todo medicamento capaz de despertar en el hombre sano determinados síntomas, es capaz de curar los síntomas semejantes que se presenten en el individuo enfermo”*.

Realiza la experimentación de los medicamentos en hombres sanos (Samuel Hahnemann inaugura el método científico en 1790 (medio siglo antes que Claude Bernard publicara sus primeros trabajos) mediante un severo protocolo de observación y asentamiento de los síntomas obtenidos en dichas experimentaciones.

Utiliza remedios atenuados, diluidos y dinamizados con el fin de estimular al organismo en el sentido de la curación y restarle los efectos tóxicos.

Prescribe un medicamento por vez tal como se procede en las experimentaciones.

El interrogatorio homeopático habilita una semiología rica y sutil que recaba los síntomas mentales, síntomas generales y síntomas físicos del paciente, entendiendo que la persona es una unidad psicofísica individual, única e intransferible.

Paradojalmente, Mario Bunge se viste de inquisidor y nos recuerda el funesto siglo XVI, cuando el pensamiento crítico y la imaginación creativa eran cercenadas debido al dogmatismo imperante, pero también a la carencia de técnicas que verificaran los nuevos descubrimientos.

El primer diagnóstico que el médico homeópata obtiene en la consulta médica es el **diagnóstico clínico, nosológico**, y luego profundiza su abordaje de modo de acceder al enfermo en su totalidad.

Samuel Hahnemann descubre el vínculo entre lo psíquico y lo somático con un siglo y medio de antelación a las escuelas psicósomáticas y es precursor de la ecología al relacionar al hombre con el ambiente.

El abordaje individualizador y personalizado del enfermo dificulta la evaluación estadística de la terapéutica homeopática según las técnicas observadas actualmente.

Es dable considerar en este punto, siguiendo a Edgar Morin que *“la técnica aporta su propia barbarie, una barbarie de cálculo puro, frío, helado que ignora las realidades afectivas propiamente humanas”*.

Históricamente las corrientes intelectuales han ido a la zaga de los cambios sociales, políticos y económicos, tanto más de los avances científicos.

La filosofía continúa siendo tardía: *“el búho de Minerva recién levanta vuelo cuando cae la noche”*, ilustra Hegel.

Mario Bunge sabe bien que siendo el desarrollo del conocimiento progresivo y acumulativo, ningún paradigma es unánime pues suelen coexistir varios paradigmas al mismo tiempo, pero elige apropiarse de un pensamiento árido, austero, seco, condenado a permanecer en la superficie de la realidad física.

Representa al “erizo” imagen metafórica que utiliza Isaías Berlin para referirse a los monistas que creen en una sola verdad, en un único principio organizador de la realidad. En esta línea de pensamiento no podemos dejar de mencionar a Karl Popper y su discurso sobre la relatividad de las verdades científicas.

Mario Bunge desconoce que el abordaje homeopático no pretende ser el único recurso terapéutico; su intervención posee un sentido limitado, tanto en las situaciones extremas donde está en juego la supervivencia inmediata del paciente como también en los estados avanzados de procesos malignos. Ciertamente su eficacia se potencia en el tratamiento de las enfermedades agudas y de los procesos patológicos de largo plazo, siendo un recurso poco costoso y libre de los efectos perniciosos de las prescripciones alopáticas.

Los últimos descubrimientos de la Física Moderna acercan hipótesis plausibles de los mecanismos de acción de las diluciones homeopáticas, pues a partir de la mecánica ondulatoria, el principio de incertidumbre de Heisenberg y el desarrollo de la electrodinámica cuántica se modificó la visión mecanicista, determinista newtoniana. La evolución de un sistema dinámico dejó de ser determinado por parámetros físicos y se volvió impredecible.

¿Por qué es tan difícil aceptar que puedan coexistir concepciones diferentes sobre la forma de abordaje del enfermo y su curación?

En todo caso ¿que la Medicina Homeopatía no cumpla con el paradigma hegemónico actual significa que se debería privar a los enfermos de sus beneficios?

Sería un grave contrasentido desde el punto de vista **humano y ético**, ya que sus resultados terapéuticos han sido valorados en su efectividad por médicos y pacientes a lo largo de más de dos siglos. ✱

¿Por qué tanto miedo a la Homeopatía?

DRA. SILVIA MERCADO
Profesora Adjunta de la AMHA

En estas últimas semanas la Homeopatía ha estado en boca de todos por ser presa de quienes detentan un fundamentalismo científico, impropio para los tiempos en que vivimos.

El presente se va construyendo con los errores y aciertos del pasado.

Haciendo un poco de historia, ya en la Edad Media, época signada por el oscurantismo (antítesis del libre pensamiento), muchos pensadores y hombres de ciencia tuvieron que comparecer ante la Santa Inquisición. Quienes no pasaban la prueba o no abjuraban de sus ideas, morían en la hoguera por contradecir los cánones eclesiásticos.

En la actualidad, ya nadie tiene que presentarse ante una junta de inquisidores, ni va a la hoguera por contradecir el paradigma convencional, pero debe sufrir los embates de aquellos que creen ser poseedores de la verdad absoluta, tal como pensaban los medievales.

La Homeopatía nace en Alemania, de la mano del Dr. Christian Hahnemann, justamente por el disgusto que él tenía con los métodos de la medicina oficial.

Su ciencia fue perseguida desde el principio y esto lo obligó a ser un eterno nómada, mudándose de pueblo en pueblo para poder ejercer su ciencia.

Han pasado más de 200 años y este método de tratamiento, sigue estando en la picota.

¿Por qué? ¿No sirve? ¿Es malsano? ¿No es científico?

Nada de esto. Y porque nada de esto es verdad, es que la Homeopatía persistió a través del tiempo.

Sin embargo, siguen difamándola con el eterno argumento de que no sirve, que ejerce un efecto placebo, que los medicamentos no contienen sustancia, que son diluidos y dinamizados

excediendo el número de Avogadro (es un cálculo matemático por arriba del cual no se encuentran átomos de sustancia).

Hay varios argumentos para refutar esto.

Si nos ceñimos a la práctica médica, hay pacientes que no mejoran con un medicamento y, cuando se lo cambia por el correcto, la mejoría es evidente. Si fuera un placebo, mejoraría con cualquier remedio, pero incluso luego de un tiempo más o menos corto, recidivaría el problema. No es lo que vemos en nuestros tratamientos.

Para sumar más pruebas, los bebés y los animales no saben que se les está suministrando un remedio. Sin embargo se curan de sus dolencias.

Últimamente también se está usando la Homeopatía en las plantas con resultados muy alentadores.

Si vamos por el lado científico, tenemos un método propio llamado patogenesis, que consiste en experimentar cada sustancia en por lo menos treinta personas sanas. Luego, se toma nota de los síntomas que se manifiestan, constituyendo de este modo la Materia Médica Pura de dicha sustancia. Cuando estos mismos síntomas son encontrados en personas enfermas, sabemos que ese elemento preparado en forma de medicamento, es el que se debe prescribir.

Con respecto a la dilución y dinamización del medicamento homeopático, me gusta poner un ejemplo que es sencillo y bien evidente para todos. El viaje de Colón con destino a Oriente, que finalmente termina a América, demuestra en forma empírica, que Aristóteles, Pitágoras y Eratóstenes, no estaban desacertados en pensar que la Tierra era redonda y no plana como se creía. Pasaron miles de años para comprobarlo y hubo de ser una constatación fáctica, ya que en ese momento no existían las técnicas exactas para tal fin.

Esta y tantas otras anécdotas, nos demuestran

que la realidad sigue existiendo, aún cuando no la veamos.

Por eso, a pesar de que los científicos modernos no vean la sustancia en la dilución homeopática, esto no significa que no haya efecto real del medicamento.

Sucede que, tal como aconteció en otros tiempos, todavía no tenemos la tecnología adecuada que nos revele el mecanismo de acción del remedio. Por ahora, sólo lo vemos en los resultados.

Pero el momento de develar el gran misterio se está acercando, dado que la física cuántica está avanzando en descubrir todo aquello que no podemos esclarecer por medio de la ciencia convencional.

Pero los homeópatas sabemos que cualquier argumento que esgrimamos, va a ser rechazado. Me pregunto: ¿Qué cosas se esconden detrás de esta negación sistemática? ¿Intereses económicos de la industria farmacéutica? ¿Terquedad del modelo hegemónico? ¿Cuál es el temor?

Creo que hay varias causas que se conjugan.

A pesar de todos estos obstáculos, la medicina homeopática sigue en pie sin pelearse con la medicina ortodoxa.

Estamos convencidos de que podemos darle al paciente la mayor cantidad de posibilidades para su sanación, anteponiendo siempre la consigna “Primero no dañar”. Para nosotros la Homeopatía es la medicina de primera elección. Pero si hay que operar, indicamos la cirugía. Si hay que dar medicación alopática, la damos. No miramos por el iris para diagnosticar. Revisamos al paciente, pedimos análisis, radiografías, tomografías y todo lo que necesitamos de los métodos de diagnóstico. En definitiva: somos médicos con criterio clínico y mirada holística.

Entonces: ¿Por qué tanto miedo a la Homeopatía? *

Los homeópatas sabemos que cualquier argumento que esgrimamos, va a ser rechazado. Me pregunto: ¿Qué cosas se esconden detrás de esta negación sistemática? ¿Intereses económicos de la industria farmacéutica? ¿Terquedad del modelo hegemónico? ¿Cuál es el temor? A pesar de todos estos obstáculos, la medicina homeopática sigue en pie sin pelearse con la medicina ortodoxa.



CONGRESO F.A.M.H.A. EN CÓRDOBA 2010

Entre el 19 y el 23 de octubre de este año, la Federación Asociaciones Médicas Homeopáticas Argentinas, la Sociedad Argentina de Medicina Homeopática y el Centro de Estudios Médicos Homeopáticos Hahnemanniano de Córdoba se reunirán en Huerta Grande, Córdoba, para celebrar el **8º Congreso de la Federación de Asociaciones Médicas Homeopáticas Argentinas**, el **62º Congreso Panamericano de Homeopatía**, y el **VIII Congreso Latino Americano de Materia Médica**. Dicho encuentro contará con la participación de personalidades de diferentes países de habla hispana. Se tratarán temas concernientes a la práctica de la homeopatía, casos clínicos y a el estudio intensivo de diferentes medicamentos, en un intercambio de experiencias seguramente muy enriquecedor.

DICEN LOS PACIENTES...

Aunque mis padres están en las ultra alopáticas “ciencias de la salud”, me identifico con la antigua tradición familiar de la homeopatía.

Mi abuelo solía decir “a la homeopatía yo le debo esta desgracia”, señalando a mi papá.

*Oriana Cosso
DNI. 31.875.034*



HOMEOPATIA PARA TODOS

Es una publicación de la
ASOCIACIÓN MÉDICA HOMEOPÁTICA ARGENTINA

Fundada en 1933
Registro de la propiedad intelectual N° 423980

Para la publicación de avisos, comuníquese con los teléfonos
4826-5852 | 4821-5888 | 4825-2194 (interno 36)
o por e-mail a administración@amha.org.ar

Tel. 4827-2907 | Fax 4826-5852
Juncal 2884 (C1425AYJ) Capital Federal
República Argentina
<http://www.amha.org.ar>
e-mail: info@amha.org.ar

Cuadros Respiratorios Invernales en los Niños

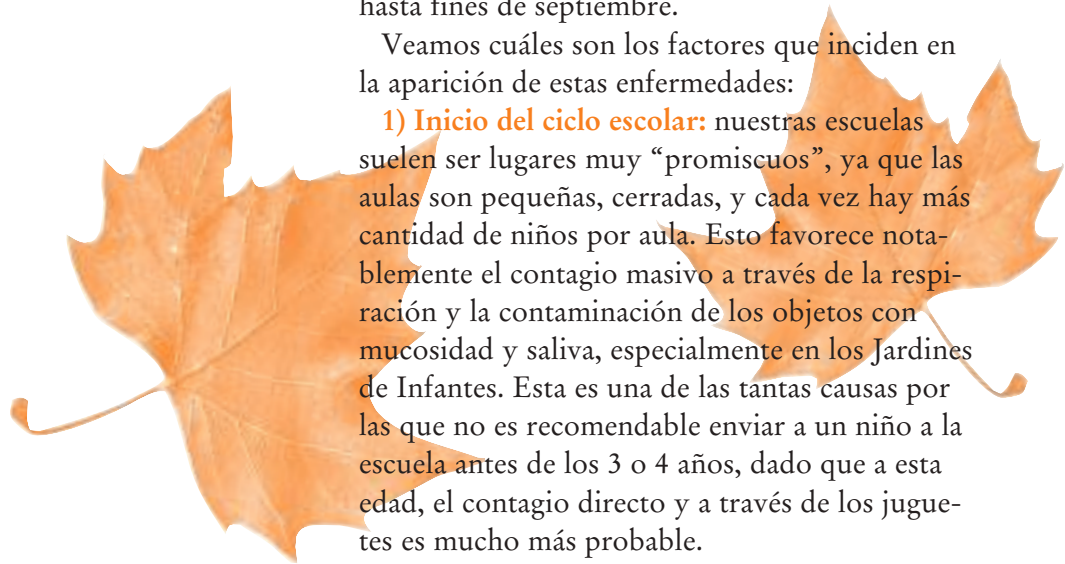
DRA. LILIANA SZABÓ
Docente Libre de la A.M.H.A

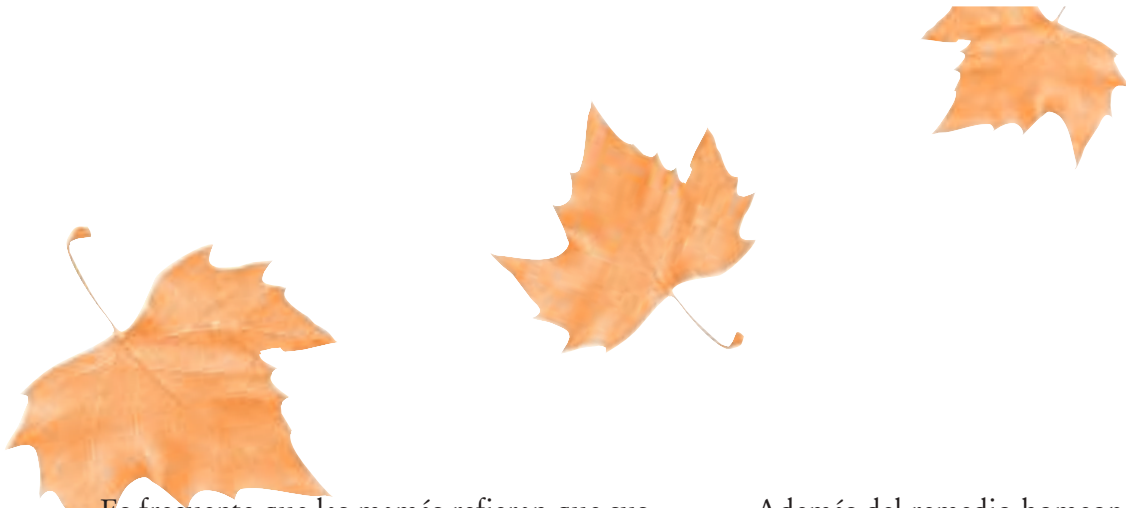
Todos los años, cuando empieza el mes de marzo, los pediatras comenzamos a tener un gran aumento de consultas por cuadros respiratorios de todo tipo, y esto se prolonga habitualmente hasta fines de septiembre.

Veamos cuáles son los factores que inciden en la aparición de estas enfermedades:

1) Inicio del ciclo escolar: nuestras escuelas suelen ser lugares muy “promiscuos”, ya que las aulas son pequeñas, cerradas, y cada vez hay más cantidad de niños por aula. Esto favorece notablemente el contagio masivo a través de la respiración y la contaminación de los objetos con mucosidad y saliva, especialmente en los Jardines de Infantes. Esta es una de las tantas causas por las que no es recomendable enviar a un niño a la escuela antes de los 3 o 4 años, dado que a esta edad, el contagio directo y a través de los juguetes es mucho más probable.

2) Inicio del otoño: este es uno de los cambios estacionales que más nos afectan a los seres humanos. Pero nosotros nos movemos en contra de la Naturaleza: en otoño, los árboles pierden las hojas y se preparan para el retiro interior del invierno, en el que juntarán energía para luego renacer durante la primavera. En cambio nosotros en marzo, mes de inicio del otoño, iniciamos el ciclo escolar y regresamos de nuestro descanso de las vacaciones del verano. Por lo tanto, estamos exigiendo que nuestro cuerpo trabaje más en un momento en que naturalmente deberíamos darle más reposo. Esto nos hace más susceptibles de enfermar con los virus respiratorios que normalmente suele haber en el ambiente en esta época. El frío nos lleva también a encerrarnos, a ventilar menos y a prender estufas, todo lo que favorece la reproducción de los virus y su contagio.





Es frecuente que las mamás refieran que sus hijos están “engripados” cuando tienen tos, moco nasal y estornudos, con o sin fiebre. Pero estos cuadros suelen ser simples catarros estacionales, a los que podríamos llamar “resfríos con tos”. La verdadera gripe es en sí misma una entidad completamente diferente, que cursa con un cuadro febril y afecta a la totalidad del organismo, incluyendo por supuesto síntomas respiratorios, pero también dolor corporal, gran debilidad, cefalea, dolor de garganta, y muchas veces síntomas digestivos tales como dolor abdominal y diarrea.

¿Qué podemos hacer desde la homeopatía con los cuadros respiratorios del otoño-invierno?

En primer lugar, lo más importante es la prevención. Todos vivimos inmersos en el aire que respiramos, un aire que contiene normalmente millones de bacterias, virus y hongos, y sin embargo, lo toleramos bastante bien. Esto significa que nuestro sistema inmune está preparado naturalmente para defendernos de infinidad de gérmenes.

Por lo tanto, la mejor manera de prevenir es conservar nuestro sistema inmunológico lo más estable posible y en condiciones óptimas.

Para ello la homeopatía nos ofrece una invaluable herramienta, ya que al ayudarnos a mantener en equilibrio toda nuestra energía vital, actúa como un gran preventivo.

Cuando un niño se encuentra bajo tratamiento homeopático con su remedio constitucional, éste lo ayuda a conservar un equilibrio energético y a mantener una buena inmunidad. Por lo tanto estará menos propenso a contagiarse cualquier tipo de enfermedad.

También existen remedios homeopáticos específicos que se pueden usar en caso de cuadros epidémicos muy definidos y que no responden al remedio habitual que recibe el niño.

Además del remedio homeopático, es importante prevenir el contagio y aumentar la inmunidad con otros medios:

- 1) Evitar lugares cerrados y muy concurridos.
- 2) Ventilar bien la casa y no abusar de la calefacción. No es necesario calefaccionar por encima de los 21°. Es más saludable usar un abrigo liviano aún dentro de la casa que cambiar bruscamente de temperatura al salir a la calle.
- 3) Cuidar la nutrición: elegir una alimentación equilibrada, basada especialmente en vegetales y frutas frescas, cereales integrales, huevo, pescado y poca carne. Evitar las golosinas, los alimentos artificiales (con colorantes, saborizantes, conservantes y edulcorantes). Consumir una cantidad suficiente de agua mineral; no reemplazarla por bebidas dulces. Se pueden dar jugos o licuados de frutas naturales recién hechos en casa.
- 4) Cuidar el ambiente emocional del niño. Evitar las discusiones en casa. Detectar conflictos en la escuela. Todo trastorno emocional tiende a deprimir la inmunidad y por lo tanto predispone a la enfermedad.
- 5) No administrar ningún tipo de vacunas, ya que al recibir una vacuna, el sistema inmune queda en desorden: se produce inicialmente un estímulo exagerado de inmunoglobulinas, lo que luego lleva a una disminución muy importante de las mismas (especialmente la IgA sérica y la IgA secretoria), quedando así el organismo en mayor riesgo de ser contagiado por virus y bacterias.
- 6) Por último, pero no por eso menos importante, es necesario abstenerse de caer en el miedo a enfermarse, ya que el estado de miedo deprime la inmunidad.

Una actitud positiva, confiada, acompañada de cuidados básicos y de un buen tratamiento homeopático, ayudará a pasar la época de clima frío con un mejor nivel de salud. *

Reportaje al Dr. Marco Bernaschina

Experiencia de un médico homeópata chileno durante el terremoto ocurrido el 27 de febrero de 2010.

por la Dra. Gabriela Ferschtut

Poco tiempo después de ocurrido el trágico terremoto en nuestro país hermano, tuvimos la oportunidad de entrevistar al Dr. Marco Bernaschina, médico homeópata chileno quien realizó una pasantía dentro del Programa de Perfeccionamiento de la Asociación Médica Homeopática Argentina.

Doctor Bernaschina, cómo se formó dentro de la medicina Homeopática en Chile?

Realicé mi formación en la escuela de la Dra. Iris von Horsten, médica homeópata alemana quien luego de haber concluido sus estudios en la Universidad de Hannover de dicho país, se radicó en Chile hace algunos años.

Actualmente me desempeño en mi consultorio privado y además realizo guardias en un Servicio de Urgencias del Estado, en un barrio periférico de Santiago llamado Cerrillos.

Por lo que nos cuenta trabaja en ámbitos de la medicina bastante disímiles.

Desde un punto de vista aparente esto parece muy cierto, pero creo que en la guardia como en el consultorio homeopático uno realiza un trabajo que busca ser resolutivo y eficaz para el contexto particular de cada paciente. En la guardia existe un sinnúmero de situaciones clínicas en que la medicina oficial hace gala de recursos médicos que son irremplazables e imprescindibles, y para mí eso se traduce en hacer una buena medicina.

Por otro lado, en el consultorio veo las extraordinarias virtudes que tiene la homeopatía al actuar profundamente en cada paciente, curando o dando alivio donde ningún otro lo ha podido hacer.

Sin embargo estoy convencido de que la

homeopatía en un servicio de urgencia puede en muchísimos casos ser una herramienta sorprendente, reemplazando tratamientos tradicionales con igual efectividad, y otras tanto haciendo aportes en circunstancias donde la medicina alopática no tiene respuestas. Esto lo he corroborado personalmente en muchos casos.

Nos interesaría mucho conocer cuál fue su experiencia médica durante el reciente terremoto en Chile, y saber si pudo hacer uso de la medicina homeopática.

El terremoto nos dejó sin aliento a la mayoría de los chilenos. Alcanzó los 8.8 grados en la escala de Richter, afectando a casi 13 millones de chilenos, esto es alrededor del 80% de la población. Se calcula que 500 mil viviendas han quedado severamente dañadas y 2 millones de personas resultaron damnificadas.

Al día siguiente del terremoto estuve de guardia y fui testigo del estado de pánico y confusión en el que se encontraban decenas de pacientes. Efectivamente tuve ocasión de hacer uso de la homeopatía especialmente en casos de pacientes afectados emocionalmente por los acontecimientos.

Recuerdo el caso de una mujer de unos 50 años que consultaba por su gran dificultad para respirar, padecimiento que había comenzado ese mismo día. Se la veía agitada, tensa y muy afectada. El examen físico y el electrocardiograma resultaron normales. Le pregunté qué le sucedía y me contó que desde el terremoto se encontraba presa de un miedo constante de que algo le ocurriera a ella como a su familia. La menor amenaza de una réplica del terremoto la ponía muy mal, presa

de angustia y un miedo incontenibles. Ese día habían salido con la familia y a media tarde hubo una réplica que le hizo recordar todos los acontecimientos vividos, y además había gatillado la dificultad para respirar. Se movía inquieta en la camilla y se agarraba el pecho. “*Tengo miedo, doctor, miedo*“ decía.

Le suministré un medicamento homeopático correspondiente a esos estados y la dejé descansando en la camilla. Minutos más tarde tenía otro rostro. Me refirió que el ahogo había pasado y que estaba más tranquila. Más tarde al darle de alta el terrible miedo se había disipado y su cara mostraba expresión de gran alivio.

Otro caso que recuerdo es el de un hombre de unos 50 años. Me consultó porque llevaba varios días con insomnio. En apariencia estaba tranquilo, pero me transmitió una tremenda inquietud, por lo que le pregunté qué más pasaba. Entonces comenzó un relato sorprendente.

La noche del 27 de febrero se encontraba en el sur de Chile, en un pueblo llamado Victoria, visitando unos parientes. Al comenzar el temblor salió de la casa rápidamente y pudo observar como parte de ésta se venía abajo. En ese momento dice no haber sentido nada, ninguna emoción, estaba pasmado, sólo sabía que debía llegar a Santiago a ver su familia. El camino a Santiago eran 612 kms. Y simplemente sin pensarlo se puso a caminar estando la carretera cortada en múltiples puntos y sin transporte público. Entonces, en medio del relato saca su teléfono celular y me muestra un video que había hecho en su ruta a Santiago. La escena filmada mostraba una carretera con una gran fractura transversal

y él con voz temblorosa repetía que debía llegar. Me conmovió. Con todos los obstáculos y el peligro que representaba el viaje arribó a Santiago. Su familia estaba sana y salva.

Resolví prescribir un medicamento homeopático que sin duda fue de gran ayuda para su estado de shock.

Un tercer caso fue el de un hombre de unos 60 años que ingresó a la sala de reanimación, por un cuadro de dolor en el pecho. Un familiar me relató que se encontraba en un estado de mucha ansiedad y nerviosismo desde el terremoto. Habían pasado ya algunos días y ese día había comenzado con este dolor. Yo lo encontré muy ansioso e inquieto.

Su cara reflejaba el dolor y la preocupación del momento. Entonces, antes de realizarle un electrocardiograma, le di a tomar una dosis de un medicamento homeopático para disminuirle el dolor. A los minutos el paciente ya estaba más tranquilo, se movía menos y el dolor había comenzado a ceder. Me expresó que a partir de “las gotitas” había sentido mucha calma. Al realizarle el electrocardiograma mostró algunas alteraciones por lo que fue derivado a una unidad de monitoreo cardiológico.

Fue muy interesante escuchar los relatos de nuestro colega chileno, en el que pudimos apreciar claramente cómo pueden integrarse las dos medicinas, la alopática y la homeopática, además de cómo la homeopatía puede representar un aporte concreto en el contexto de medicina de urgencia. *

TABAQUISMO

El consumo de tabaco es la primera causa de muerte evitable en el mundo. En la actualidad se estima que es responsable de 5 millones de muertes anuales, cifra que puede llegar a duplicarse para el año 2030 si no se toman medidas de control adecuadas.

DRA. ELISA BEHRMANN
Médica Homeópata (AMHA)

Nuestro país no escapa de esta situación. Las cifras son alarmantes, ya que fuma el 30% de la población y se estima que cada año mueren 40.000 personas a causa de enfermedades producidas por el consumo de tabaco.

Esto significa un tremendo costo calculado en 4.300 millones anuales para el tratamiento de las patologías producidas por el tabaco, lo cual es el 15,5% del gasto total en salud. Además significa un empobrecimiento del paciente y su familia, ya que además de tener que afrontar los gastos en salud, también se ve reducida su capacidad laboral con el menor ingreso que esto conlleva.

La comunidad médica viene alertando desde hace más de 60 años sobre la incidencia del hábito de fumar sobre la salud de las personas. No solamente se ve afectado el que fuma, sino que también las personas que conviven con fumadores tanto en el ámbito del hogar como el laboral.

Se sabe que el fumar multiplica el riesgo de contraer enfermedades como EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica), Infarto Cardíaco y Enfermedad Isquémica, infertilidad (tanto femenina como masculina), cáncer (en primer término de pulmón, pero también de vejiga, estómago, esófago, riñón, mama y otros), ataques cerebrales con las consiguientes secuelas neurológicas, menopausia precoz.

Estos problemas no aparecen de inmediato, sino muchos años después de haberse iniciado el hábito. Así que de nada sirve hacernos un chequeo y como nos dieron bien los análisis, la placa de tórax y el electrocardiograma pensar “*a mí no me hace nada*”.

Aunque de menor importancia para la salud, pero de incidencia directa en la calidad de vida, también está el factor estético. El olor a tabaco en la boca, el pelo y la ropa no son atractivos, como tampoco el color amarillo de dientes y dedos o una piel arrugada.

Pero pese a las advertencias la gente sigue fumando, incluso los médicos. Todos se preguntan cómo puede ser posible, si resulta tan perjudicial para la salud. La explicación es muy sencilla: casi todas las personas comienzan a consumir tabaco en la adolescencia. Esta es una etapa de la vida en que buscamos nuevas experiencias, hacemos lo que hacen nuestros amigos o los ídolos que queremos imitar, nos atrae lo prohibido y además nos creemos irrompibles. Cuando nos alertan sobre riesgos posibles dentro de 20 años vemos ese momento tan, pero tan lejano que ni siquiera lo registramos. Así es como el joven primero experimenta, hace un uso ocasional y luego de a poco pasa por las etapas de tolerancia y abuso hasta que llega a la de dependencia. Allí es cuando ya no puede vivir sin el tabaco porque se siente mal, se inquieta y es capaz de salir una noche de lluvia o tormenta para buscar un quiosco abierto en la madrugada. Los médicos también pasan por estas etapas y cuando entran en la facultad o cuando se reciben, generalmente ya dependen del cigarrillo y no pueden dejarlo.

Debemos entender al tabaquismo como una dependencia, como el alcohol, la marihuana, la cocaína, el paco y otras drogas pesadas. La diferencia con el tabaco es que es una droga socialmente aceptada (aunque cada vez menos), legal, y de muy fácil acceso.

Las dependencias a determinadas sustancias son también enfermedades y deben ser entendidas como tales. No hay que enojarse con el fumador, sino ayudarlo.

En la práctica de la Homeopatía vemos con frecuencia que nuestros pacientes fumadores en determinado momento comienzan a pensar en dejar este hábito nocivo. Es que cuando su energía vital comienza a equilibrarse, sin darse cuenta comienzan a rechazar todo aquello que la desequilibra. Algunos en esa etapa lo logran sin mayor esfuerzo, pero hay quienes presentan dificultades que no pueden superar.

Con la Dra. Eva Blaho venimos trabajando desde hace muchos años en el tema del tabaquismo, tanto en el medio sanitario público como en el privado. Tenemos la experiencia de saber que los pacientes homeopatizados tienen posibilidades más elevadas de abandonar el cigarrillo que los que no lo están. Pero también vemos que para muchos la dificultad es muy grande y aparentemente invencible.

Fue entonces para nosotras un desafío desarrollar medidas de sostén fuera de los medicamentos alopáticos conocidos, de los cuales ninguno actúa de manera mágica. Sabemos además de la importancia de muchas otras medidas no medicamentosas que son necesarias poner en práctica.

Ximena, de 31 años consultó porque había tenido resfríos muy fuertes en el último año. Desde chica había tenido problemas de alergia que se manifestaban con rinitis y broncoespasmo. Sentía que había un componente psicológico importante porque este cuadro le aparecía más cuando estaba nerviosa por algo, como cuando tenía que dar algún examen o se peleaba con su novio. Fumaba a diario, según ella poco, y no tenía ningún propósito de dejar de hacerlo. Contaba que la familia le criticaba los cambios de humor, porque al enojarse se exaltaba mucho y gritaba. También tenía a veces dolor en la boca del estómago, como un puño, sobre todo cuando estaba angustiada o estresada.

Al tiempo de comenzar su tratamiento homeopático estaba muy contenta. *-Estas gotitas son bárbaras,* decía. Sobre todo su novio y la familia

la encontraban más tranquila. Además estaba mejor de muchas otras cosas que no había contado al principio. Ya no tenía esos dolores de estómago. Los episodios de rinitis y broncoespasmo se habían espaciado bastante y estaba intentando dejar de fumar. Pero no pasaba de uno o dos días porque la atacaban unas ganas irresistibles de fumar y el cigarrillo la dominaba. Fue entonces que, continuando con su tratamiento de base, le indiqué un tratamiento adicional y le recomendé algunas pautas a poner en práctica para trabajar sobre este aspecto. Además se comprometió en una fecha en la que iba a dejar de fumar por completo.

Cuando nos vimos pocas semanas después Ximena estaba feliz. Sentía que el cigarrillo, si bien todavía le tiraba, ya no la dominaba más. Esas ganas irresistibles se fueron haciendo cada vez más espaciadas y menos intensas. Ya casi no necesitaba la medicación adicional. Descubrió un montón de ventajas que le había traído el hecho de dejar de fumar y sentía que estas le daban más motivo para seguir firme en su empeño.

Después de dos meses se sentía muy segura de sí misma. Tenía la firme convicción de que ya no fumaría más y ya no necesitaba la medicación adicional.

El dejar de fumar también contribuyó a que mejoraran sus síntomas respiratorios.

Sigue con su tratamiento de base sintiendo que la Homeopatía le ayuda a equilibrarse y a mejorar todos los aspectos de su vida. *

PROFESIONALES

MÉDICOS CAPITAL FEDERAL

DR. RUTH AXENFELD

M.N. 52448
Alsina 440 PB "A"
Tel. 4432-8407
Cel. 15-5323-8847
Charcas 2744 2° "6"
Tel. 4963-1841

DR. ANDREA MARA CALVI

M.N. 74482
Jose Pedro Varela 4354
Tel. 4501-4673
E-mail: andreamcalvi@yahoo.com.ar
Solicitar Turno

DR. ADOLFO CAMPANELLI

M.N. 44415
Vidt 1923 3° A
Tel. 4826-5652
Solicitar Turno
Urgencias 15-4449-8668

DR. INÉS CAPELLA

M.N. 66446
OFTALMOLOGÍA
Avda. De Mayo 982 5° piso
Solicitar turno: 4941-4242
Dejar apellido y teléfono

DR. ANDRES CARMODY

M.N. 58063
Charcas 2744 2° 6 - Tel. 4962-6812
Austria 1998 3° 18 - Tel. 4825-5373
Cel. 15-4411-7292
Consultas a domicilio
E-mail: drandrescarmody@live.com.ar

DR. MÓNICA DE VICENTE

M.N. 67686
NIÑOS Y ADULTOS
Av. Rivadavia 5898 1° E
Tel. 4431-3059
Cel. 15-4088-8899
Solicitar turno

DR. PATRICIA DI MATTEO

M.N. 72538
Vidt 1923 3° A - Tel. 4826-5652
Membrillar 129 - Tel. 6379-9774
Cel. 15-6643-5353
E-mail: homeopatia@patriciadimatteo.com
www.patriciadimatteo.com

DR. MARIO DRAIMAN

M.N. 30308
Gallo 1576 7° B
Tel. 4826-5922

DR. ANA MARIA FERRERO

M.N. 55970
Sanchez de Bustamante 2027 PB A
Tel. 4825-7598
Solicitar Turno

DR. FRANCISCO GOLDSTEIN HERMAN

M.N. 32731
E. Ravignani 2049 5° A
Cel. 15-5699-9208
Solicitar turno
e-mail: fgoldsteinh@fibertel.com.ar

DR. OSVALDO LINK

M.N. 41491 PEDIATRA
Bulnes 1937 7° B Tel. 4824-5588
Solicitar Turno

DR. SANDRA P. R. MAGIRENA

M.N. 65130 GINECOLOGA
Avda. Rivadavia 5748 4° C
Tel. 4988-1481
Coronel Díaz 1520 5° A - Tel. 4827-2977
www.sandramagirena.com.ar

DR. GUSTAVO MARTELLO

M.N. 68052
ADULTOS - NIÑOS - DOMICILIOS
Jose Hernandez 2124
Tel. 15-3134-6566

DR. MARCELO MELAMED

M.N. 80376
Nogoya 4116 PB 3 Tel. 4566-5899
Solicitar turnos L/M/V de 15 a 20 hs.
E-mail: marcelomelamed@speedy.com.ar

DR. SILVIA MERCADO

M.N. 57363
ENDOCRINOLOGÍA Y CLÍNICA MÉDICA
Rivadavia 4509 piso 11° Dto. 136
Tel. 4631-1833
Vidt 1923 3° A - Tel. 4826-5652
E-mail: misterx@fibertel.com.ar

DR. JORGE DOROTEO MOLINA

M.N. 50114
Don Bosco 3870 1°B
Tel. 4624-5770
Solicitar Turno

DR. MÓNICA MORENO GALAUD

M.N. 32501 ADULTOS Y NIÑOS
Charcas 2744 2° 6
Tel. 4962-6812
Solicitar Turno
e-mail: dra.morenog@yahoo.com.ar

DR. KARINA MOURELO

M.N. 100411 M.P. 225725
Bulnes 2057 3° E
Tel. 4824-7128
Solicitar turno
consultoriohomeopatico@hotmail.com

DR. MÓNICA MÜLLER

M.N. 82241
Juncal 2401 14° B
Tel. 4823-0757 / 4823-5375
Cel. 15-4971-5971
Solicitar Turno
E-mail: ememe06@yahoo.es

DR. SUSANA ORIOLI

M.N. 77043
Av. Cabildo 2327 1° D
Tel. 4785-4993
Solicitar Turno
Urgencias Cel. 15-4181-9388

DR. LILIANA C. PAOLO

M.N. 81612
Eduardo Acevedo 24 PB "A"
(alt. Avda. Rivadavia 4600)
Tel. 4901-1868 / Cel. 15-4023-6306
Solicitar Turno

DR. SERGIO E. PEREIRA VITALE

M.N. 76031
Moldes 2925 2° B - Tel. 4545-8734
L a V 14.30 a 20 hs.
Solicitar Turno
E-mail: sergiopvitale@arnet.com.ar
http://www.unicista.com

DR. GUSTAVO PIRRA

M.N. 70941
Av. Cabildo 2327 1°D - Tel. 4786-3366
Solicitar Turno

DR. BETINA PROSPITTI

Avda. Santa Fe 3205 1° 10
Tel. 15-6459-2611
E-mail: beprospitti@hotmail.com

DR. LILIANA SZABO

M.N. 57156 MÉDICA PEDIATRA
Virrey Loreto 2953 - Tel: 4792-9859
Solicitar Turno

DR. VIVIANA TACHELLA

M.N. 67084
Charcas 2744 2° "6" - Tel. 4963-1841
Solicitar Turno
E-mail: dravtachelia@fibertel.com.ar

DR. ROSALIA VILLOLDO PEREZ

M.N. 84211 M.P. 8735
Montevideo 681 1° B - Tel. 4804-8020
Pedir turnos al (03442) 15557787

DR. ANGEL EDUARDO YAHBES

M.N. 30101
MÉDICO PEDIATRA
Avda. Coronel Díaz 1731 8° C (1425)
Tel. 4826-9698 / 4215-3731
E-mail: yahbes@sinectis.com.ar

DR. LUCAS YRAOLA

MÉDICO M.N. 83561
Azcuénaga 906 7°B
Tel. 4961-3254
Cel. 15-4534-4362
E-mail: lyraola@intramed.net

DR. JORGE ZINGMAN ZIGALER

M.N. 22577
Jose Cubas 2366 (Villa Pueyrredon)
Tel. 4983-4744
Solicitar Turno

PROVINCIA DE Bs. As. ZONA NORTE

DR. ANDRES CARMODY
M.P. 49832 M.N. 58063

Concord Pilar Almendros
Dpto. 202 (Pilar) Cel. 15-4411-7292

Consultas a domicilio
drandrescarmody@live.com.ar

DRA. MÓNICA LAGRECA
M.N. 58757

Consultorios: Boulogne - San Isidro
Tel. 4719-5214 / Cel.15-5963-6644

Solicitar Turno

DRA. SANDRA P. R. MAGIRENA
M.N. 65130 GINECÓLOGA

Office Park Norte - Las Camelias 3224
piso 1º 112 (Pilar - Panamericana km 42.5)
Tel. 4827-2977

www.sandramagirena.com.ar

DRA. MARIANA MARTINEZ

M.N. 98864 M.P. 446785

ADULTOS Y NIÑOS

Consultorios en Villa Adelina - San Isidro
Tel. 4735-6494 / Cel.15-5894-9875

DRA. MÓNICA MORENO GALAUD

M.N. 32501 ADULTOS Y NIÑOS

Entre Ríos 1844 (Olivos)

Tel. 4790-1669

Solicitar Turno

E-mail: dra.morenog@yahoo.com.ar

DRA. LILIANA SZABO

M.N. 57156 MÉDICA PEDIATRA

Necochea 1549 (Martinez)

Tel: 4792-9859 *Solicitar Turno*

ZONA SUR

DRA. PATRICIA GUIMERA

M.N. 104270 M.P. 115549

Calle 465 entre 13b y 13c N° 218 (Citibell)

Tel. (0221) 480-0516

Solicitar Turno

E-mail: patriciaguimera@hotmail.com

DRA. KARINA MOURELLO

M.N. 100411 M.P. 225725

Magallanes 3427 (Lanús Oeste)

Tel. 4286-1619

Solicitar Turno

consultoriohomeopatico@hotmail.com

DRA. ELISA TOKAR

M.P. 220899

Av. Eva Perón 263 (Temperley)

Tel. 4292-6949 / 0736

Solicitar Turno

ZONA OESTE

DR. MARIO DRAIMAN

M.N. 30308

V. Gomez 4708 1º B (Caseros)

Tel. 4656-1894

DRA. ANA MARIA FERRERO

M.N. 55970

Almafuerte 3351 2º C (San Justo)

Tel. 4482-0593 *Solicitar Turno*

DR. OSVALDO LINK

M.N. 41491 PEDIATRA

Independencia 2897 4º D (Moreno)

Tel. 0237-4620870 *Solicitar Turno*

DR. JORGE DOROTEO MOLINA

M.N. 50114

Alvarez Jonte 1257 (Castelar Norte)

Tel. 4624-5770 *Solicitar Turno*

BAHIA BLANCA

DRA. ANA MARÍA STOCKY

M.P. 1615

Soler 146 8º A Tel. (0291) 4552337

Cel. (0291) 15-425-0827 *Solicitar Turno*

E-mail: anamariastocky@buline.com.ar

MAR DEL PLATA

DRA. ESTELA BIBILONI

M.P. 91459

Ituzaingó 4987 - Tel. (0223) 473-2020

Solicitar Turno

DR. OSVALDO M. ORTOLANI

M.N. 83169 M.P. 44306

20 de Septiembre 1666

Tel. (0223) 4763545 / Cel. 15-5005-8568

E-mail: marianoortolani@hotmail.com

SAN NICOLÁS

DRA. BETINA PROSPITTI

M.N. 101492

9 de julio 178 Tel. (03461) 427394

Cel. 011-15-6459-2611 *Solicitar Turno*

E-mail: beprospitti@hotmail.com

TANDIL

DR. OSVALDO M. ORTOLANI

M.N. 83169 M.P. 44306

Rodríguez 50 1º A - Cel. (011)15-5005-8568

Turnos al (02293) 435876 de 13.30 a 15 hs.

E-mail: marianoortolani@hotmail.com

PROVINCIA CÓRDOBA

DRA. SUSANA ORIOLI

M.N. 77043

Miguel Juárez 20 Esq. Boulevard Sarmiento

(Villa Carlos Paz) Tel. (03541) 429477

PROVINCIA ENTRE RÍOS

DRA. ROSALIA VILLOLDO PEREZ

M.N. 84211 M.P. 8735

Salta 126 (Colón) Cel. (03442) 15557787

Artigas 172 (Concepción del Uruguay)

(03442) 432480 *Solicitar Turno*

PROVINCIA SANTA FÉ

DRA. BEATRIZ MIRAS

M.P. 5062

Urquiza 1740 (Rosario)

Tel. (0341) 4241355 (0341) 15-6160456

E-mail: drabeatrizmiras@hotmail.com

DR. DANIEL NADALUTTI

MAT. 10684 ADULTOS Y NIÑOS

San Martín 4298 (Rosario)

Tel. (0341) 4637154

Solicitar turno

Cel. (0341) 155845228

E-mail: dogrenon@gmail.com

VETERINARIOS CAPITAL FEDERAL

DRA. CARINA ACÁMPORA

M.N. 7345

Ramón Falcón 2477

Tel. 4634-2711 / Cel. 15-4141-7199

ATENCIÓN EN CONSULTORIO Y A DOMICILIO

carinaacampora@hotmail.com

DR. CARLOS ANGELERI

M.N. 6517

Sucre 2528 (Belgrano)

ATENCIÓN A DOMICILIO

Tel. 15-4091-0115

DR. HORACIO DE MEDIO

M.N. 3409

Nicasio Oroño 1588 - Tel. 4581-1563

hdemedio@arnet.com.ar

www.homeopatiaanimal.com.ar

DRA. MARÍA CAROLINA

GONZALEZ GOMEZ

M.P. 6863

Charcas 3050 - Tel. 4813-0836

Cel. 15-4039-3376

ATENCIÓN EN CLÍNICA Y A DOMICILIO

www.homeopatiavet.com.ar

DRA. MÓNICA PERINOT

CPMV 5356

Agustín Alvarez 4818

Tel 4572-8645 - Cel. 15-4979-1870

DRA. CLAUDIA RAPOSO

Juan Ramirez de Velazco 574

Tel. 4624-4863 - *Solicitar Turno*

E-mail: craposo@amha.org.ar

PROVINCIA DE Bs. As.

DRA. CARINA ACÁMPORA

M.N. 7345

LANÚS

Tel. 4634-2711 - Cel. 15-4141-7199

ATENCIÓN EN CONSULTORIO Y A DOMICILIO

E-mail: carinaacampora@hotmail.com

DRA. PATRICIA DOUER

M.P. 3942

Peru 221 (Acassuso)

Tel. 4792-0351

Solicitar Turno

DRA. CLAUDIA RAPOSO

Av. Ratti 260 (Ituzaingó)

Tel. 4624-4863

Solicitar Turno

E-mail: craposo@amha.org.ar

REGLAMENTO

PARA LA PRESENTACIÓN DE TRABAJOS

A **HOMEOPATÍA PARA TODOS** le interesan tus artículos

Extensión mínima: 750 palabras

Extensión máxima: 2000 palabras

Simplemente envíe su artículo por mail con copia a las siguientes direcciones de correo electrónico:

Dra. Mónica Müller > ememe06@yahoo.es

Dra. Gabriela Ferschtut > gferschtut@intramed.net

Dr. Marcelo Melamed > mjmelamed@hotmail.com



CALEIDOSCOPIO

Un libro clásico de uno de los grandes maestros de la Homeopatía:

Homeopatía para tus hijos

por el Dr. Julio Ambrós

\$ 90.-

Pídalo en la sede Juncal de la A.M.H.A.

Juncal 2884 (CABA) / info@amha.org.ar



CONSULTORIOS EXTERNOS AMHA

ATENCIÓN EN CÁTEDRA

De Lunes a Jueves por la mañana y tarde

Viernes por la mañana

Solicitar turno al 4827-2907

Sede Juncal 2884 C.A.B.A.

ATENCIÓN EXTENSIONES DE CÁTEDRA Y PARTICULARES

De Lunes a Viernes de 9 a 18 hs.

Solicitar turno al 4963-1841

Sede Charcas 2744 2° 6. C.A.B.A.